

山崎 洋実

●Profile

コミュニケーションコーチ

(通称：ひろっしゅコーチ)

1971年静岡生まれ。

旅行代理店、大手英会話学校勤務時代を通して接客、人材育成に携わる。結婚退職後コーチングに出会い、これまでやってきた事がコーチングだったことを知り体系的に学ぶ。

豊富な事例を用いて体系的に伝える講座がママ達の間で

『目からウロコ』で『子育てが楽しくなる』

『参加しただけで元気になれる』と話題に。

クチコミとリピーターで活動が広がり、

瞬く間に首都圏から関東、全国へと飛び火。

日本で唯一の“ママ達の元気と輝きを引き出す

コーチング講師”として、多くのママから「ひろっしゅコーチ」という愛称で慕われている。

人気講座「戦わないコミュニケーション」はビジネスの場でも好評。

企業セミナーなども多数開催している。



●SNS等

◇オフィシャルファンクラブ：ひろっしゅコーチの【Happy Cheer!】(Fans')

◇オフィシャルブログ：ママの心の土台作りを応援します～人生も子育ても豊かに楽しく～

●メディア出演情報実績 (抜粋)

フジテレビ

「直撃 LIVE グッディ！」※コメンテーター

「ホンマでっかTV」

日本テレビ

TOKYO MX

「ニノさん」

「モーニングCROSS」

TBS「ゴゴスマ」、「白熱ライブ ビビット」

テレビ静岡

「てっぺん静岡」内コーナー

『ひろっしゅコーチのお悩みズバッと解決』

「テレビ寺子屋」(毎週日曜日あさ6:30 全国放送)

出演講師として2014年～連続出演中

TBS ラジオ

「土曜朝イチエンタ。堀尾正明+PLUS！」

InterFM 「hitomi radio」

J-WAVE 「STEP ONE」

●講演テーマ

「戦わないコミュニケーション」

「会話のはじまりはYESから」

「怒りの感情とうまくつき合おう」

「コントロールを手放そう」

●書籍・雑誌・WEB

「ママでいるのがつらくなったら読むマンガ」

(主婦の友社・2020年)

「苦手な人が気にならなくなる本」(日経BP・2016年)

「あなたはあなたのままでいい！自分とうまくつきあう方法27」(講談社・2015年)他多数

「AERA with Baby」「ESSE」「女性自身」

「東洋経済ONLINE」「Baby mo」

【コラム連載】

「中日新聞」「ファミリス」他



株式会社 オールラウンド / あきらproject

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-10 カメラ太陽堂ビル5F

TEL: 03(3518)9471 FAX: 03(3518) 9472